

## Informatiebrief hoofdluis

Tot voor kort was er een groep moeders die elke woensdagochtend na de vakanties alle kinderen controleerden op de aanwezigheid van hoofdluis. Omdat het team nog maar uit 4 moeders bestaat en er geen nieuwe aanmeldingen komen, kost het te veel tijd om op deze manier de hele school te controleren. Daarom hebben school en het luizenteam een nieuwe methode bedacht. Het idee is dat elke klassenmoeder een aantal ouders uit de klas regelt om de eigen klas te controleren. Zo hopen we te voorkomen dat de luizencontrole stopt en hopen we dat er geen grote uitbraken plaats zullen vinden.

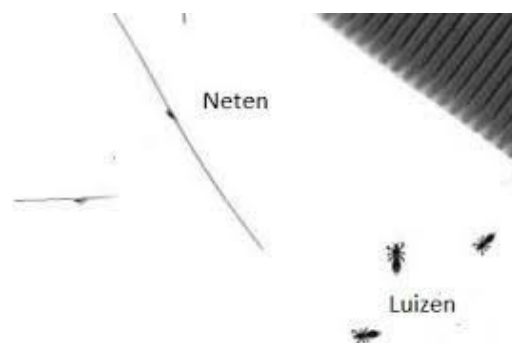
Wij als luizenteam ervaren het controleren van de kinderen niet als een vervelend klusje en vele handen maken licht werk. Onze ervaring is dat als je een klas controleert met 3 ouders, het niet meer dan 10 minuten kost. Luizen zijn ook niet onze grote vrienden maar als het onder controle is kom je deze maar weinig tegen!

### Hoe werkt het?

Zoals gezegd regelt de klassenmoeder een aantal ouders uit de klas. Wij denken dat twee extra ouders prettig is. In de week na elke vakantie wordt elk kind gecontroleerd op de aanwezigheid van hoofdluis en neten. Als die er niet zijn, is er geen verdere actie nodig. Worden ze wel gevonden, dan worden de ouders van het kind ingelicht en volgt er na 2 weken een nacontrole in de klas. Heeft het kind broertjes/zusjes dan licht de klassenmoeder de leerkracht van het broertje/zusje in, zodat ook in die klas een extra controle kan plaatsvinden.

Momenteel vinden de controles standaard op woensdag plaats, maar mocht een andere dag beter uitkomen in de klas dan kan in overleg met de leerkracht worden besloten een andere dag te kiezen in diezelfde week. Er zijn dus verschillende mogelijkheden en de ouders zijn ook vrij om er zelf een bepaalde vorm aan te geven, als de controles maar niet stoppen!

### Hoe herken je een hoofdluis



Hoofdluizen zijn kleine beestjes die leven op warme en behaarde plekken op het hoofd. Daar houden ze zich in leven door het zuigen van bloed. Ze kunnen zich vooral snel verspreiden onder kinderen. Daarom is het belangrijk regelmatig te controleren. Begin de behandeling zo snel mogelijk, liefst dezelfde dag. Luis in je haar? Kammen maar!

Hoofdluis kun je krijgen van iemand die hoofdluis heeft. De luizen lopen van het ene hoofd naar het andere, bijvoorbeeld als kinderen met elkaar spelen of een selfie maken. Ze verplaatsen zich niet via kleding, beddengoed of knuffels. Hoofdluis komt bij alle kinderen voor, dus ook bij kinderen jonger dan 4 jaar en kinderen die op de middelbare school zitten. Het is dus ook belangrijk om kinderen thuis regelmatig te controleren op hoofdluis.

Hoofdluizen zijn niet schadelijk, maar vooral vervelend. Ze kunnen voor veel jeuk zorgen. Om te voorkomen dat hoofdluis een hardnekkig probleem wordt, is het belangrijk om regelmatig het haar te controleren. Als kinderen hoofdluis hebben, is het belangrijk dat gezinsleden, klasgenootjes of vriendjes met hoofdluis tegelijkertijd worden behandeld. Zo kunnen ze elkaar niet steeds opnieuw besmetten.

### **Behandelen**

De beste aanpak is om het haar twee weken lang elke dag goed door te kammen met een fijntandige kam. Het duurt 10 dagen voor een eitje van een hoofdluis uitkomt. De eitjes zijn moeilijk te verwijderen, maar hoofdluizen blijven in de luizenkam achter. Als je twee weken elke dag kamt, kun je alle hoofdluizen verwijderen.

- Maak het haar nat en verdeel eventueel crèmespoeling door het haar. Het kammen gaat makkelijker als je crèmespoeling gebruikt. Kam met een gewone kam of borstel eerst de klitten uit het haar.
- Houd het hoofd voorover, boven een wasbak of een wit stuk papier. Kam het haar met een fijntandige kam (zoals een luizenkam) van achter naar voren, begin telkens dicht bij de hoofdhuid. De hoofdluizen zitten namelijk op de hoofdhuid. Zorg dat je elke haarpluk doorkamt.
- Veeg de kam regelmatig af aan een stuk keukenpapier of papieren zakdoek. Gooi deze na afloop weg.
- Neten kun je verwijderen met de nagels. Eventueel kun je de neten deppen met een doekje waar azijn op zit. Dan laten de neten makkelijker los.
- Spoel de crèmespoeling uit het haar.
- Maak de kam na gebruik goed schoon met water en zeep.

Je kunt deze behandeling eventueel combineren met een antihoofdluismiddel. Ook dan is het belangrijk dat u twee weken lang elke dag het haar doorkamt. Je kunt het beste een antihoofdluismiddel gebruiken waar dimeticon in zit. Hoofdluizen worden steeds vaker ongevoelig voor antihoofdluismiddelen met malathion of permetrine.

### **Informatie-ochtend**

De woensdagochtend na de herfstvakantie is er een informatiebijeenkomst in de koffiekamer voor de klassenmoeders en de hulpouders. Wij zullen dan de benodigde informatie geven en laten zien hoe een controle in zijn werk gaat.

### **Hulp**

We hebben begrepen dat een aantal klassenmoeders nog op zoek zijn naar hulpouders. Omdat het echt belangrijk is dat de controles blijven plaatsvinden in elke klas, hopen we dat er toch nog wat aanmeldingen komen!

Met vriendelijke groet,

Hulpmoeders hoofdluiscontrole